فــن الترجمــة



When you stand in front of a big crowd, you can get very nervous

وقوفك أمام حشد كبير من الناس ، قد يسبب لك التوتر

قد ينتابك التوتر عندما تقف أمام تجمهر كبير

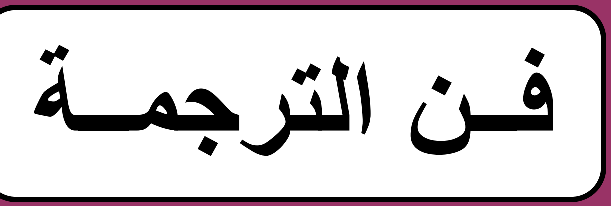




When you give a speech
everyone is looking at you

عندما تلقي محاضرة
كل الأنظار تتوجه إليك

عند إلقاء خطاب ما ..
ستجلب انتباه كل الحضور





For some people
giving a speech is their worst fear

بالنسبة إلى بعض الناس...
فإن إلقاء الخطاب لديهم
يُشكّل أسوأ مخاوفهم

تعتبر مسألة إلقاء محاضرة
من أكبر المخاوف لدى بعض
الناس

المعلومة رقم ١

Have to

Had to | اضطررت

I am sorry, but I **had to** do it

آسف ولكن اضطررت لفعل ذلك

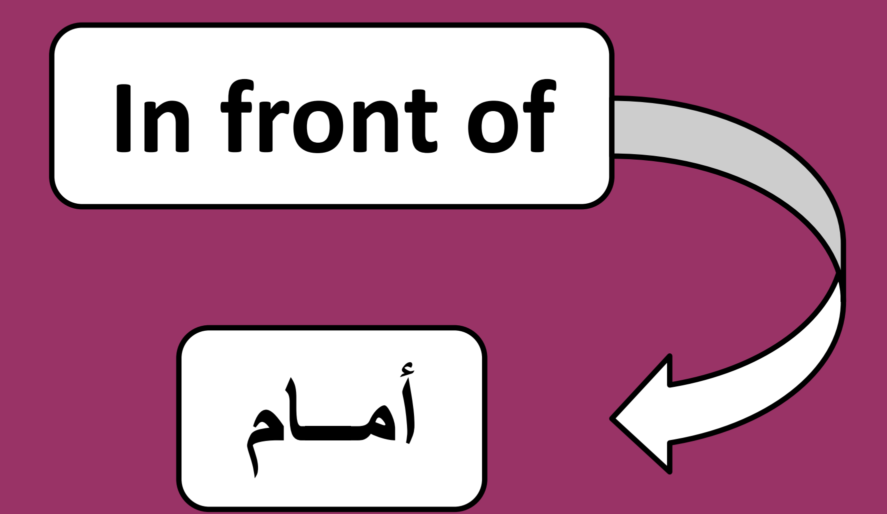


Fahad was late
that's why **I had** to wait

فهد تأخّر
لذلك اضطريت إني أنتظر



المعلومة رقم ٢



You are standing in front of the mirror all the time!



أنتِ بس واقفة قدام المراية طول الوقت!

You will find the bathroom in front of the living room



راح تلاقي دورة المياه مقابل الصالة على طول

المعلومة رقم ٣

Nervous

متوتر

Nervous breakdown

انهيار عصبي

I feel nervous

متوتر / حاس اني متوتر



Do you feel nervous ?

هل تشعر بالتوتر ؟

المعلومة رقم ٤

Breath

نَفَس



Breathe

يتنفس

Take a breath

خُذي نَفَس

He is still breathing

الحمد لله لا زال يتنفس

المعلومة رقم ٥

Practice

ممارسة



Practice

يمارس

Little practice

شوية ممارسة

You **have to** practice

لازم تمارس

المعلومة رقم ٦

Calm	يُهدئ
Calm down!	اهدأ



المعلومة رقم ٧

يُذكّر

Remind

يتـذكّر

Remember

Remind me to give you the keys

ذكّرني أعطيك المفاتيح



Do you remember me ?

تتـذكّرنـــي ؟؟

